Рекомендации

РОДИТЕЛЬСКАЯ ЛЮБОВЬ И СПОСОБЫ ЕЁ ПРОЯВЛЕНИЯ

Родительская любовь - чувство, которое родители вкладывают в ребенка на протяжении всей жизни. И это чувство является главным способом воспитания любви у детей ко всему, что его окружает. Ребенок, получающий необходимое количество родительской любви, будет по жизни идти уверенно, он будет уважительно относиться к себе и близким людям. В воспитании должно быть четко определено место любви, строгости, ласки и требовательности. А самое главное, необходимо знать, когда ребенку нужна помощь, а когда требовательность. Принятие ребёнка таким, какой он есть, вместе с его достоинствами и недостатками — одно из самых сильных проявлений родительской любви. Ребёнок должен ощущать, что его любят не за его внешность, умения к чему-то или за определённую черту характера, а принимают его таким, какой он родился. Идеальных детей не бывает, и у каждого человека есть свои достоинства и недостатки, и настоящая родительская мудрость призывает любить своё чадо просто за сам факт того, что он есть. Многие считают, что ребёнка нужно держать всегда в строгости. Этого делать не стоит, в результате постепенно выращивается жестокость в ребенке. Родителей он будет бояться, но не любить и уважать. Родители должны первыми прийти на помощь ребёнку и дать совет или, наоборот, расставить все по местам и потребовать объяснений. Главное не перестараться!

Так, где же золотая середина родительской любви? Вот несколько простых способов, которые помогут демонстрировать свою любовь и нежность к ребёнку, повышая его самооценку, воспитывая чувство принадлежности к семье:

1. Уделяйте вашему ребенку достаточно времени. Помните, что он любит вас именно за внимание и заботу.

2. По возможности, завтракайте, обедайте и ужинайте вместе. Это сближает.

3. Даже если вам кажется, что ваш ребенок хочет рассказать вам что-то незначительное, все равно внимательно выслушайте его, не отвлекайтесь, когда ребенок что-то рассказывает вам. Обсуждайте прошедший день. Это для него важно. Ваше невнимание к его словам, отпугнёт желание делиться своими переживаниями.

4. Постоянно повторяйте вашему ребенку, что вы верите в него и гордитесь им, выискивая даже самые маленькие успехи, проявления положительного поведения. Хвалите вашего ребенка всегда, когда для этого есть причина. Гордитесь не только результатами вашего ребенка, но и его стараниями.

5. Прежде чем за что-то ругать вашего ребенка, позвольте ему высказаться. Возможно, вы не правы, и он оправдает себя.

6. Будьте открыты и честны друг с другом и с ним.

7. Проводите больше времени вместе. Ходите в кино, по магазинам, на прогулки. Если вы сумели найти общий язык с ребенком, согласовать действия, даже самая тяжелая работа для него станет большим удовольствием. Главное – не задавить ребенка своим авторитетом, опытом, «мудростью», оставить ему место для инициативы, творчества, возможности ошибаться. Последнее особенно важно, так как упреки, если он что-то делает не так, как надо, сразу отнимают у ребенка желание заниматься сообща с вами. Конечно, трудно удержаться от наставничества. Однако вам незачем волноваться из-за несовершенства своего ребенка. Во-первых, он растет и развивается, учится на своих ошибках сам. Во-вторых, если он был бы

безупречным, он не был бы вашим ребенком (вы-то, наверное, не считаете себя совершенством?)

8. Всегда говорите вашему ребенку «пожалуйста» и «спасибо», чтобы привить ему хорошие манеры. Уважайте личную жизнь вашего ребенка. Всегда стучите, прежде чем войти в детскую.

9. Спрашивайте у ребенка его мнение, касающееся крупных решений – какую марку автомобиля выбрать, куда поехать отдыхать, какого цвета должны быть обои в детской.

10. Расскажите вашему ребенку о себе в детские годы, ему будет интересно. Отправьтесь вместе туда, где вы выросли и расскажите об этих местах и о своем детстве.

11. Чаще играйте с вашим ребенком. Подключайтесь к детской деятельности. Но если включились, принимайте роль игрового партнера ребенка. В этом случае вы подчинены ему и логике самой игры. На время вы не родитель, а равноправный участник игры. Играть с ребенком – это не значит стать маленьким, забавляться. Участвуя в совместной игре, вы поймете, чем занимаются ваши дети, что их волнует. Попробуйте хотя бы так. Поиграйте в семью. Возьмите себе роль ребенка, а ребенок пусть будет отцом или матерью. Хотя фантазия ребенка чрезвычайно богата, то, во что он обычно играет, мало выходит за рамки опыта, полученного в семье. Прислушайтесь к тому, что он (она) говорит, будучи родителем, как общается с «ребенком» - ласково или сердито, грубо, назойливо, - и вы увидите себя в своем наследнике как в зеркале. Многое узнанное в игре вас удивит и заставит задуматься.

12. Иногда позволяйте себе вернуться в детство. Устройте с вашим ребенком бои подушками, обкидайте друг друга снежками, сделайте какую-нибудь глупость. Все-время быть взрослым – это скучно.

13. Делайте вашему ребенку неожиданные подарки. Старайтесь не покупать сразу запрашиваемое, пусть это будет через некоторое время сюрпризом для ребёнка.

14. Учитесь читать между строк. Есть вещи, о которых детям нелегко говорить прямо.

15. Помогите ребенку найти хобби и поддержите его.

16. Иногда нужно отойти в сторону и позволить обжечься. На собственных ошибках учишься гораздо быстрее.

17. Чаще говорите вашему ребенку, что вы его любите, обнимайте.

Помните, что дети, испытывающие недостаток любви со стороны родителей, чаще всего вырастают обиженными и холодными в проявлении чувств, а порой даже жестокими и агрессивными.

Педагог-психолог Г.И. Зинченко